

Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Jungen auch Auffrischkurs



Trainer:
Marc Heberger
mit 30 Jahren
Kampfsporterfahrung

Für wen:

Kinder im Alter von 11 bis 16 Jahr

Wann:

8 Donnerstage von

Gruppe 1: 17.00 - 18.00 Uhr (max. 15 Personen)

Kurs für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahre folgt im Januar 2026

Start ist am 30.10.2025 (Kein Training in den Schulferien)

Voraussetzung: Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen

Wo:

Kleine Sporthalle des TuS Göllheim

Carl - Diem - Weg 5, 67307 Göllheim

Kosten:

Für TuS Göllheim - Mitglieder kostet der Kurs 30 Euro

Für Nichtmitglieder des TuS Göllheim kostet der Kurs 45 Euro

Anmeldung:

TuS-Goellheim@gmx.de