

Presseinformation

01.07.2024

Läufer/innen und
Schwimmer/innen
können sich **ab sofort**
anmelden!

Verbandsgemeindeverwaltung Winnweiler

Jakobstraße 29
67722 Winnweiler

06302 / 602-0 

06302 / 602-34 

info@winnweiler-vg.de 

www.winnweiler-vg.de 

Ihr Ansprechpartner:

Fr. Franck

Zimmer: Durchwahl:

204 -61

Benefizveranstaltung am 25. August

Swim&Run im Freibad Winnweiler: Teilnahme auch im Team möglich!

Zum dritten Mal veranstaltet die Verbandsgemeinde Winnweiler am 25. August 2024 das Jedermann-Sport-Event Swim&Run Winnweiler, maßgeblich unterstützt von den beiden Vereinen Turnverein Winnweiler 1876 e.V. und Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG), Ortsgruppe Winnweiler. Ein Swim&Run, auch Aquathlon genannt, ist ein Wettkampfformat, bei dem die zwei Sportarten Schwimmen und Laufen mit ununterbrochener Zeitnahme miteinander kombiniert werden.

Am 25. August werden zwei Optionen angeboten:

- Langstrecke: 500 m Schwimmen / 5 km Laufen, Jahrgang 2010 und älter, Start ab 10:00 Uhr
 - Kurzstrecke: 100 m Schwimmen / 1 km Laufen, Jahrgang 2013 und älter, Start ab 14:00 Uhr
- Die finalen Startzeiten werden wenige Tage vor dem Event bekanntgegeben.

In Winnweiler beginnt der Wettkampf um 10:00 Uhr mit dem Schwimmen. Gestartet wird nacheinander im Minuten-Takt, im 50-Meter-Becken mit Bahnwechsel alle 100 Meter. Auf der Langstrecke sind insgesamt 500 Meter zu schwimmen, anschließend werden in der Wechselzone die Laufschuhe angezogen und eventuell die Sportkleidung gewechselt. Danach geht es direkt zum Lauf über. Hier sind auf der flachen Wendepunktstrecke Richtung Leithöfe insgesamt 5 Kilometer zu absolvieren. Auf der Kurzstrecke, die um 14:00 Uhr startet, müssen die Teilnehmer 100 Meter schwimmen und ca. 1 Kilometer laufen. Das Ziel ist für beide Strecken im Schwimmbad.

Es kann auch im Team gestartet werden: Der Ablauf ist prinzipiell gleich dem Einzelstart, nur übergibt der/die Schwimmer/in per Abklatschen an den/die Läufer/in.

NEU: Für die 5.000 m Laufstrecke wurden bisher zwei Abschnitte von je 2.500 m hin und zurückgelaufen. Dieses Jahr reduzieren wir den Streckenabschnitt auf 1.250 m und laufen je zweimal hin und zurück. Dadurch soll „mehr Leben auf der Strecke sein“, da sich die Teilnehmenden begegnen.

Der Erlös wird an einen wohltätigen Zweck, welcher noch bekannt gegeben wird, gespendet.

- 15 € für TEAMS Erwachsene
- 10 € für EINZELSTART Erwachsene und TEAMS Kinder bis 16 Jahre
- 5 € für EINZELSTART Kinder bis 16 Jahre

Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Voranmeldung erforderlich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht mehr möglich. Ausnahmen nur, sofern vorher kein Internet-Zugang möglich war. Zuschauer sind sehr gerne willkommen! Für alle Gäste ist die Benutzung des Schwimmbades nach der Veranstaltung bis 19 Uhr uneingeschränkt möglich.

Weitere Informationen sind unter <http://www.winnweiler-vg.de/swimrun2024> und Anmeldungen, Ergebnisse und Urkunden unter <https://my.raceresult.com/286369/> auffindbar.

QR-Code mit dem Smartphone scannen und direkt zu „raceresult“ gelangen:



Kontakt:

Verbandsgemeinde Winnweiler
Jakobstr. 29, 67722 Winnweiler
Tel. 06302 602 61 oder 602-0
info@winnweiler-vg.de, www.winnweiler-vg.de

